

La Val Badia: vero crocevia di culture, tradizioni, storie e imprese eroiche di montagna. In questa area è stata scritta la storia dell'alpinismo, della Grande Guerra e della Cultura Ladina che attraversa ben quattro regioni. Accompagnati da un antropologo culturale e da un geologo scopriremo, a ritmo lento e passeggiando per sentieri e valli, come uomo e ambiente si sono incontrati dando vita a uno degli scenari più belli al mondo!

Durante il soggiorno saranno effettuate 5 escursioni tra quelle indicate o altre nella stessa area, scelte a insidicabile giudizio delle guide che valuteranno condizioni logistiche, meteo e composizione del gruppo. E' previsto un giorno di riposo.

**ANELLO DEL SAS DE PUTIA (dal Passo delle erbe)**

Lunghezza: 13 km circa. Dislivello: 570m. Difficoltà: E

Bellissima escursione ad anello, sempre molto panoramica sul massiccio del Sas de Putia

**ANELLO DEL RIFUGIO SANTA CROCE**

Lunghezza: 15 km circa. Dislivello: 650m. Difficoltà: T

Per i prati di Armentara si arriva ai piedi della impressionante bastionata del Sasso della Croce (Sas de la Crusc)

**PIZ BOE' (dall'arrivo della cabinovia "Vallon" per il rifugio Kostner)**

Lunghezza: 7,5 km circa. Dislivello: 700m. Difficoltà: EE

Escursione in ambiente selvaggio di alta montagna che arriva ai 3151 m del Piz Boè, con magnifica vista sulle principali cime della Val Badia e valli vicine e sulla Marmolada.

**ANELLO DEL SAS CIAMPAC**

Lunghezza: 14 km circa. Dislivello: 850m. Difficoltà: EE

Il Sas Ciampac è un magnifico balcone naturale sul massiccio del Sella

**PIZ SOREGA DALL' ARMENTAROLA**

Lunghezza: 9 km circa. Dislivello: 470m. Difficoltà: E

Anello con vista sulle Conturines e alpe di Sennes. Presenza di un accogliente rifugio lungo il percorso.

**ANELLO DELLA CIMA DEL LAGO**

Lunghezza: 11 km circa. Dislivello: 775m. Difficoltà: E

Fra le pendici del Lagazuoi è incastonato un bellissimo laghetto a cui ci si arriva per lo stretto e selvaggio canyon della Forcella del Lago. L'escursione passerà da uno dei rifugi storici delle Dolomiti: lo Scotoni.

**IL SASS DE STRIA (dal Passo Valparola)**

Lunghezza: 3 km circa. Dislivello: 250m. Difficoltà: EE

Lungo il percorso importanti testimonianze della prima guerra mondiale



# val badia

dal 25 agosto al 01 settembre

## DAL PIZ LA ILA AL COL ALT – ANELLO DEL PRALONGIA'

Lunghezza: 10 km circa. Dislivello: 320m. Difficoltà: EE

A topiano di verdi prati che si affaccia sul Sella, Marmolada e sulle principali vette di questo settore delle Dolomiti.

## LE CINQUE TORRI

Lunghezza: 10 km circa. Dislivello: 450m. Difficoltà: E/EE

Magnifica escursione che ci porterà al cospetto delle Cinque Torri: storia dell'alpinismo mondiale e teatro della Grande Guerra, con la possibilità di visitare trincee e camminamenti della prima guerra mondiale.

## MONTE PIC - DA SANTA CRISTINA

Lunghezza: 7 km circa. Dislivello: 450m. Difficoltà: E/EE

Suggestiva e panoramica escursione che permetterà di osservare le vette iconiche della Val Gardena.

## VALLUNGA - RIFUGIO STEVIA

Lunghezza: 12 km circa. Dislivello: 700m. Difficoltà: EE

Una delle escursioni più classiche della Val Gardena. Dalla famosa Vallunga, che collega la valle al gruppo delle Odle, si arriverà fino al Rifugio Stevia, costruito in prossimità dell'omonima vetta. Panorami mozzafiato e paesaggio iunare ripagheranno l'escursionista dell'impegno della camminata!

### **Quota di partecipazione per persona: 940€**

supplemento singola (secondo disponibilità): 165€ a persona a settimana da pagare alla prenotazione  
acconto: 250€ da versare all'atto della prenotazione

### **La quota comprende:**

7 notti presso Garni Criss\*\*\* di Colfosco in camera doppia in pernottamento e prima colazione  
accompagnamento con Guida Ambientale Escursionistica per tutta la durata del soggiorno  
05 escursioni selezionate dalle guide  
assicurazione medico e bagaglio

### **La quota non comprende:**

costi di viaggio per raggiungere la località  
costi per gli spostamenti in loco e per gli impianti di risalita  
tutti i pranzi al sacco e le cene  
tassa di soggiorno  
tutto quanto non indicato nella voce "la quota comprende"